

il Giornale

pdf premium



- versione scaricabile in PDF con **zoom infinito**
- ottimizzato per **smartphone e tablet** iPad e Android
- solo **49 centesimi** al giorno per l'abbonamento annuale

Offerte di abbonamento:

settimanale	8 €
mensile	25 €
trimestrale	70 €
semestrale	120 €
annuale	175 €

Pagamento:

Carte di credito accettate:



**Il Giornale prosegue
alla prossima pagina**



VIAGGI e VACANZE

pagina a cura di **Stefano Passaquindici**
stefano.passaquindici@ilgiornale.it

arrivi & partenze

TRENTINO LIQUIDO TRA I BOSCHI Acque termali e attività in natura per rigenerarsi



Elena Pizzetti

■ Scorrono in profondità tra graniti, dolomie, marne e porfidi arricchendosi di minerali e preziose proprietà. Sono le acque termali del Trentino, benefiche alleate della salute, protagoniste di cure in centri convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale e proposte insieme a percorsi dedicati al benessere psicofisico a contatto con la natura, tra camminate, tecniche di respirazione e meditazione nei boschi. Come alle Terme di Levico e Vetriolo, dove l'Acqua Forte, minerale ferruginosa ricca di ferro, solfati, rame e arsenico, utilizzata per curare stress e ansia, viene proposta in bagni rilassanti abbinati a yoga e tecniche di respirazione (www.termilevico.it). Nel Parco nazionale dello Stelvio l'acqua termale di Rabbi, molto ricca di anidride carbonica libera, è un «elisir naturale» come la definiva Maria Teresa d'Austria, efficace nella cura delle malattie artroreumatiche, vascolari-circolatorie, otorinolaringoiatriche, gastrointestinali, negli stati di anemia e per contrastare la cellulite. Viene abbinata a trattamenti di Park Therapy e di risveglio energetico (www.termidirabbi.it). L'acqua bicarbonata calcio magnesiana di Comano, centro dermatologico d'eccellenza, è invece impiegata nei trattamenti delle affezioni cutanee, delle infiammazioni croniche delle vie aeree e delle allergie. Nei programmi benessere viene affiancata al «breathwalking» sul percorso sensoriale nel parco delle Terme. (www.termecomano.it). A «bagni da tofo» di Alloca a Pozza di Fassa sgorga l'unica acqua sulfurea del Trentino indicata per prevenire i dolori alle articolazioni e per le cure inalatorie, e viene proposta in programmi che includono anche Yoga Nidra, Thai Chi e Qi Gong (www.termedolomia.it).

MAESTOSO

A Ischia Ponte, nel 1441 Alfonso V d'Aragona diede vita a una struttura che ricalcava quella del Maschio Angioino di Napoli. Nel 500 il Castello Aragonese ospitava 13 chiese oltre alla dimora reale, alla corte, al palazzo vescovile e al monastero delle Clarisse.



ITALIA DA SCOPRIRE

Campania: sulle tracce del Rinascimento

Alla ricerca del fascino del Quattrocento e Cinquecento nel Golfo di Napoli

Elisa Sole

■ Il Rinascimento del Golfo gioca a nascondino con il Barocco in chioschi e giardini, palazzi e fortezze. Lo tramandano gli artisti toscani come Rossellino nella cappella Piccolomini, e Vasari nella sagrestia di Sant'Anna dei Lombardi. O Laurana e Martini, che plasmano il trionfo marmoreo di Re Alfonso I nel piperno di Castel Nuovo, per combattere con solennità l'erosione della salsedine e della memoria. I secolari contrasti di Napoli si stratificano nel quotidiano. Così il monastero dei Frati Minori Conventuali è oggi l'Hotel San Francesco al Monte, dove sono perfettamente preservati l'antico forno, il refettorio e la cella del Patrono di Ischia, Giovan Giuseppe della Croce. La terrazza-giardino è all'altezza del

volto dei gabbiani. Da 150 euro (www.sanfrancescoalmonite.it).

A Ischia il Rinascimento detta i canoni dell'edilizia difensiva contro gli assalti dei Mori: Forio conta 12 torri di avvistamento, come la bianca Cigliano, e 5 di contenimento della popolazione, tra cui la rossa Quattrocihi. Un'esperienza da principi-corsari è soggiornare al Mezzatorre Hotel, a guardia della Baia di San Montano. Camera da 312 euro (www.mezzatorre.com).

A Ischia Ponte, invece, le linee saracene della Torre dello Scuopolo hanno ispirato l'arch. Sandro Petri nella progettazione de Il Moreasco, il rubino dei Leohotels: patii, archi intrecciati, maioliche spennellate e forme di luce mediterranea uniscono nella contaminazione Italia, Spagna e Maghreb. Raffinati il ristorante La Pergola e il chio-

scio del beach club pieds dans l'eau. Camera da 230 euro (www.ilmoresco.it).

Accanto all'edilizia civile, decine di chiese conservano tracce rinascimentali: nella Basilica di S. Maria di Loreto a Forio la pala della Madonna del Rosario di Aniello De Laudello è il nobile esempio del noto culto napoletano. Lo stesso Castello Aragonese nel '500 ospitava ben 13 chiese, oltre alla dimora reale, alla corte, al palazzo vescovile, al monastero delle Clarisse, a orti e vigne. Restaurato con eleganza dalla famiglia Mattered, presenta una riuscita compenetrazione di architettura antica e di arte contemporanea con opere site-specific. Ischia è un'isola da contemplare tra giardini, boschi, tifo e mare. Sui colli di Lacco Ameno, il Botania Relais&Spa mette a disposizione 3 et-

tari di parco, dove muretti di pietre dell'Epomeo lavate a mano ricamano il giardino tropicale, l'orto e l'agrumeto. Lo chef Tommaso Luongo firma piatti stagionali a base dei frutti della tenuta, come i Corallini sedano, yogurt e limone fermentato e la pizza di scarole, nei ristoranti Corbezzolo e Mirto (unico vegetariano dell'isola), aperti anche agli esterni. Pacchetto 3 notti e 1 cena da 435 euro (www.botaniarelais.com).

Ricca di fonti termali, studiate e mappate nel '500 dal medico Iasolino, Ischia dona benessere dal calore del sole e delle onde. Già nota ai Greci l'acqua di Nitrodi, dichiarata curativa dal Ministero della Salute, ha proprietà cicatrizzanti e digestive: da provare il percorso idro-aroma-terapico con sosta al Fitobar (www.fonteninfenitrodi.com). I suoi prodotti Ischia SPAEH sono impiegati dalle terme open air dell'Hotel San Montano, corredate da 400 limoni fioriti e panorama mozzafiato dalle 5 infinity pool.

Per conoscere l'isola, Pro Loco Panza organizza tour guidati da uno storico dell'arte (prolocopanaischia.it) e @Ischiaismore, il canale Instagram degli operatori uniti nella destagionalizzazione, promue esperienze naturalistiche, enogastronomiche e culturali raccontando la vita di pescatori, agricoltori, intellettuali e artisti ischitani.

in vetrina

LOMBARDIA: LE GIORNATE DEI CASTELLI

A spasso tra palazzi e borghi medioevali

Elena Iotti

■ Sono 24 le realtà storiche lombarde aderenti all'Associazione Pianura da Scoprire che fino a novembre aprono le porte ai visitatori. Ogni prima domenica e durante le festività, castelli, borghi e palazzi svelano lo splendore celato della media pianura lombarda. Con delle novità: a Crema apre il cinquecentesco palazzo Zurla De Poli e la Pro Loco organizza visite in centro. Tra le new entry, anche il comune di Covo, il castello Silvestri di Calcio, il palazzo Visconti di Brignano e il palazzo Oldofredi di Tadini Botti di Torre Pallavicina. Info: pianuradascoprire.com.



last minute

OLTREPÒ PAVESE

Percorsi a tema tra le colline e i borghi

Rodrigo Buontempi

■ Degustazioni, percorsi tematici, laboratori del gusto. Sono 15 itinerari che mettono in luce specialità, panorami e storia del territorio: da quelli dedicati al Buttafuoco, al Riesling e alle diverse eccellenze vitivinicole, oppure al Salame di Varzi, o ai castelli e borghi più belli, ai percorsi studiati a misura di famiglie con bambini, o di centauro. Per scoprire in autonomia cultura e tradizioni, cantine e botteghe storiche, ristoranti e pasticcerie, spostandosi anche a piedi, in bicicletta o a cavallo tra le vigne più belle dell'Oltrepò. Info: www.sentierioltpopavese.it.



ALTO ADIGE

Forestis Dolomites, lusso discreto nel cuore delle Dolomiti

Elena Barassi

■ Circondato dalla foresta e dalle Dolomiti a 1.800 m di altitudine sul versante sud del Ploseberg, il Forestis Dolomites, parte di Small Luxury Hotels of the World, è il rifugio perfetto per chi cerca lusso e privacy. Qui si dorme in una delle tre Suite Tower, da cui l'affaccio è spettacolare, oppure nella Penthouse, 200 mq su due piani, comprensiva di rooftop panoramico con annessa piscina e sauna in legno di abete. Al calar della sera drink di rito nella lounge preparato con essenze ed aromi provenienti dalle vicine foreste. Info: www.forestis.it/it.

